

# Nutrient Detail Report

District: Redondo Beach Unified School District

School: School

Menu: Elementary Breakfast Menu 2018-19

Date Range: August 29, 2018 - September 28, 2018



Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 08/29/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Frudel, Apple	135	1.00 Package	400	209.743	4.994	5.993	0.999	0.000	0.000	259.681	N/A*	35.956	1.998	10.987	1.079	0.000	0.000	0.000	N/A*

Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	30.000	N/A*	
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*	
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*		
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*		
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*		
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*		
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000		
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000		
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*		
Weighted Daily Average				353.988	11.663	6.199	1.353	0.000	9.250	352.683	0.000*	66.344	3.705	36.687	1.804	257.361	591.376	31.269*	3.333*			
% of Calories					13.18%	15.76%	3.44%	0.00%				74.97%										

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

Thu - 08/30/2018																				
Elementary Breakfast Menu 2018-19																				
		Total	600																	
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Breakfast Pizza w/ Turkey Sausage	179	1.00 Each	400	209.636	8.984	6.988	1.997	0.000	0.000	14.974	349.393	329.427	26.953	2.995	4.991	1.897	145.747	0.000	0.000	0.000
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*

Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				353.917	14.323	6.862	2.019	0.000	0.000	19.233	412.491	219.618*	60.342	4.370	32.689	2.350	354.526	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories					16.19%	17.45%	5.13%	0.00%					68.20%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 08/31/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*

Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini French Toast, Triple Berry	133	1.00 Package	400	220.000	4.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	190.000	N/A*	37.000	2.000	11.000	1.080	40.000	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*

Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Syrup Cup	415	1.00 Each	400	118.672	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	30.657	0.000	18.790	N/A*	N/A*	N/A*	N/A*	N/A*
Weighted Daily Average				439.941	11.000	6.870	1.354	0.000	12.583	306.229	0.000*	87.478	3.706	49.222	1.805*	284.028*	591.376*	31.269*	3.333*
% of Calories					10.00%	14.05%	2.77%	0.00%				79.54%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 09/04/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*

Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini Maple Pancakes	99	1.00 Package	400	200.000	5.000	4.000	0.500	0.000	0.000	5.000	280.000	N/A*	36.000	4.000	13.000	1.440	60.000	200.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000

Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				347.493	11.667	4.870	1.021	0.000	12.583	366.229	0.000*	66.373	5.040	38.029	2.045	297.361	724.710	31.269*	3.333*
% of Calories					13.43%	12.61%	2.64%	0.00%				76.40%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 09/05/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*



Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Oatmeal Chocolate Chip Breakfast Bar	147	1.00 Bar	400	290.000	5.000	9.000	3.000	0.000	20.000	240.000	N/A*	47.000	3.000	22.000	1.800	20.000	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				407.493	11.667	8.203	2.687	0.000	22.583	339.562	0.000*	73.706	4.373	44.029	2.285	270.694	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories					11.45%	18.12%	5.94%	0.00%				72.35%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 09/06/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini Cinnis	43	1.00 Package	400	239.706	4.994	6.991	1.498	0.000	0.000	269.669	N/A*	38.952	1.998	14.982	1.438	39.951	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*

Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*	
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*	
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*	
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*	
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000		
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000		
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*		
Weighted Daily Average				373.964	11.663	6.864	1.686	0.000	9.250	359.341	0.000*	68.341	3.705	39.350	2.044	283.995	591.376	31.269*	3.333*		
% of Calories					12.47%	16.52%	4.06%	0.00%				73.10%									

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 09/07/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																

Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Yogurt, Strawberry Banana	347	1.00 Serving	400	80.000	4.000	0.500	0.000	0.000	0.000	0.000	60.000	188.000	15.000	0.000	9.000	0.000	100.000	500.000	N/A*	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*

Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	490	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				327.493	12.333	4.203	0.687	0.000	0.000	9.250	282.895	125.333*	63.706	3.040	38.695	1.565	390.694	1258.043	31.269*	3.333*
% of Calories					15.06%	11.55%	1.89%	0.00%					77.81%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 09/11/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*

Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Frudel, Cherry	137	1.00 Package	400	209.743	4.994	5.993	0.999	0.000	0.000	0.000	259.681	N/A*	36.955	1.998	10.987	1.079	0.000	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000	N/A*

White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				353.988	11.663	6.199	1.353	0.000	9.250	352.683	0.000*	67.010	3.705	36.687	1.804	257.361	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories					13.18%	15.76%	3.44%	0.00%				75.72%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 09/12/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000

Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Breakfast Bun	199	1.00 bun	400	200.000	4.000	7.000	2.000	0.000	0.000	200.000	N/A*	30.000	2.000	10.000	2.700	80.000	200.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				347.493	11.000	6.870	2.021	0.000	9.250	312.895	0.000*	62.373	3.706	36.029	2.885	310.694	724.710	31.269*	3.333*



% of Calories		12.66%	17.79%	5.23%	0.00%					71.80%								
---------------	--	--------	--------	-------	-------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 09/13/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Banana Chocolate Chip Breakfast Bar	149	1.00 Bar	400	280.000	5.000	8.000	3.000	0.000	15.000	220.000	N/A*	48.000	3.000	23.000	1.800	20.000	0.000	0.000	N/A*

Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				400.826	11.667	7.537	2.687	0.000	0.000	19.250	326.229	0.000*	74.373	4.373	44.695	2.285	270.694	591.376	31.269*	3.333*	3.333*
% of Calories					11.64%	16.92%	6.03%	0.00%					74.22%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

Fri - 09/14/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Pancake on a Stick with Turkey Sausage	831	1.00 Each	400	172.000	7.300	6.500	1.800	0.000	37.000	439.000	N/A*	21.900	1.800	8.000	1.800	68.000	15.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*

Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				328.826	13.200	6.537	1.887	0.000	0.000	33.917	472.229	0.000*	56.973	3.573	34.695	2.285	302.694	601.376	31.269*	3.333*
% of Calories					16.06%	17.89%	5.17%	0.00%					69.30%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 09/17/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*

Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
French Toast Breakfast Bar	145	1.00 Bar	400	290.000	5.000	9.000	2.500	0.000	0.000	25.000	200.000	N/A*	47.000	3.000	21.000	1.800	40.000	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*

Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				407.493	11.667	8.203	2.354	0.000	25.917	312.895	0.000*	73.706	4.373	43.362	2.285	284.028	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories					11.45%	18.12%	5.20%	0.00%				72.35%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 09/18/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*

Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini Cinnis	43	1.00 Package	400	239.706	4.994	6.991	1.498	0.000	0.000	269.669	N/A*	38.952	1.998	14.982	1.438	39.951	0.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*

Weighted Daily Average	373.964	11.663	6.864	1.686	0.000	9.250	359.341	0.000*	68.341	3.705	39.350	2.044	283.995	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories		12.47%	16.52%	4.06%	0.00%				73.10%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 09/20/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*



Breakfast Pizza w/ Turkey Sausage	179	1.00 Each	400	209.636	8.984	6.988	1.997	0.000	14.974	349.393	329.427	26.953	2.995	4.991	1.897	145.747	0.000	0.000	0.000
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				353.917	14.323	6.862	2.019	0.000	19.233	412.491	219.618*	60.342	4.370	32.689	2.350	354.526	591.376	31.269*	3.333*
% of Calories					16.19%	17.45%	5.13%	0.00%				68.20%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 09/21/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	25	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	25	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Yogurt, Strawberry Banana	347	1.00 Serving	400	80.000	4.000	0.500	0.000	0.000	0.000	60.000	188.000	15.000	0.000	9.000	0.000	100.000	500.000	N/A*	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*

Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*	
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*	
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*	
Graham Crackers	349	1.00 Package	490	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*	
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	500	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000		
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000		
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*		
Weighted Daily Average				367.476	15.001	4.203	0.687	0.000	10.917	332.812	125.333*	71.035	3.040	45.354	1.564	490.699	1424.685	31.867*	5.000*		
% of Calories					16.33%	10.29%	1.68%	0.00%				77.32%									

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 09/24/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																

Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini Waffles	201	1.00 package	400	200.000	4.000	5.000	1.500	0.000	0.000	0.000	260.000	N/A*	35.000	4.000	10.000	3.600	200.000	1000.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*

Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				347.493	11.000	5.537	1.687	0.000	9.250	352.895	0.000*		65.706	5.040	36.029	3.485	390.694	1258.043	31.269*	3.333*
% of Calories					12.66%	14.34%	4.37%	0.00%					75.63%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 09/25/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*

Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Pancake on a Stick with Turkey Sausage	831	1.00 Each	400	172.000	7.300	6.500	1.800	0.000	0.000	37.000	439.000	N/A*	21.900	1.800	8.000	1.800	68.000	15.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000

White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				328.826	13.200	6.537	1.887	0.000	33.917	472.229	0.000*	56.973	3.573	34.695	2.285	302.694	601.376	31.269*	3.333*
% of Calories					16.06%	17.89%	5.17%	0.00%				69.30%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 09/26/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000

Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Breakfast Bun	199	1.00 bun	400	200.000	4.000	7.000	2.000	0.000	0.000	200.000	N/A*	30.000	2.000	10.000	2.700	80.000	200.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				347.493	11.000	6.870	2.021	0.000	9.250	312.895	0.000*	62.373	3.706	36.029	2.885	310.694	724.710	31.269*	3.333*



% of Calories		12.66%	17.79%	5.23%	0.00%					71.80%								
---------------	--	--------	--------	-------	-------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

Thu - 09/27/2018

Elementary Breakfast Menu 2018-19

		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini French Toast, Triple Berry	133	1.00 Package	400	220.000	4.000	7.000	1.000	0.000	5.000	190.000	N/A*	37.000	2.000	11.000	1.080	40.000	0.000	0.000	N/A*

Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	30.000	N/A*
Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820	2.820	N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962	10.962	N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974	70.974	N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800	5.000	5.000
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400	5.000	5.000
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000	0.000	N/A*
Syrup Cup	415	1.00 Each	400	118.672	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	30.657	0.000	18.790	N/A*	N/A*	N/A*	N/A*	N/A*	N/A*
Weighted Daily Average				439.941	11.000	6.870	1.354	0.000	0.000	12.583	306.229	0.000*	87.478	3.706	49.222	1.805*	284.028*	591.376*	31.269*	3.333*	3.333*
% of Calories					10.00%	14.05%	2.77%	0.00%					79.54%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 09/28/2018																			
Elementary Breakfast Menu 2018-19																			
		Total	600																
Cocoa Puffs Bowlpack	205	1.00 each	25	110.000	2.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	25.000	2.000	8.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Honey Nut Cheerios Bowlpack	139	1.00 Each	20	110.000	11.000	1.500	0.000	0.000	0.000	160.000	N/A*	22.000	2.000	9.000	4.500	100.000	500.000	6.000	N/A*
Trix Bowlpack	209	1.00 each	20	110.000	1.000	1.000	0.000	0.000	0.000	140.000	N/A*	24.000	1.000	7.000	4.500	80.000	400.000	4.800	N/A*
Cinnamon Toast Crunch	235	1.00 each	25	111.373	1.012	3.037	0.506	0.000	0.000	161.997	N/A*	22.275	3.037	6.075	3.645	202.496	404.993	4.860	N/A*
Bagel, WG	117	1.00 Bagel	50	163.000	5.900	0.610	0.060	0.000	0.000	172.000	N/A*	33.500	3.300	3.000	1.800	13.000	0.000	0.000	N/A*
Chocolate Chip Muffin	245	1.00 Each	20	227.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	39.500	3.100	17.500	0.900	4.000	44.000	N/A*	0.000
Double Chocolate Chip Muffin	249	1.00 Each	30	229.000	3.800	6.000	0.900	0.000	30.000	125.000	N/A*	40.000	3.100	18.500	1.000	3.500	47.000	0.200	N/A*
Blueberry Muffin	253	1.00 Each	10	223.000	3.900	6.000	0.900	0.000	30.000	115.000	N/A*	38.500	3.300	16.500	1.100	8.500	52.000	1.200	N/A*
Mini Maple Pancakes	99	1.00 Package	400	200.000	5.000	4.000	0.500	0.000	5.000	280.000	N/A*	36.000	4.000	13.000	1.440	60.000	200.000	0.000	N/A*
Apple Juice	185	1.00 Carton	100	55.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Orange Juice	189	1.00 Carton	100	55.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	10.000	100.000	30.000	N/A*

Wildberry Juice	193	1.00 Carton	100	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	15.000	N/A*	15.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	30.000	N/A*
Fresh Apple	231	1/2 cup	100	31.874	0.159	0.104	0.017	0.000	0.000	0.000	0.613	N/A*	8.465	1.471	6.369	0.074	3.678	33.100	2.820		N/A*
Fresh Banana	41	1/2 cup	100	112.138	1.373	0.416	0.141	0.000	0.000	0.000	1.260	N/A*	28.778	3.276	15.410	0.328	6.300	80.639	10.962		N/A*
Fresh Orange	233	1.00 each	100	62.702	1.254	0.160	0.020	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	15.676	3.202	12.474	0.133	53.364	300.171	70.974		N/A*
Graham Crackers	349	1.00 Package	90	90.000	2.000	2.500	0.000	0.000	0.000	0.000	95.000	N/A*	17.000	1.000	5.000	0.720	100.000	500.000	0.000		N/A*
Chocolate Milk	35	1.00 Carton	300	120.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	150.000	N/A*	22.000	0.000	20.000	0.000	300.000	500.000	1.800		5.000	
White 1% Milk	47	1.00 Carton	100	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	14.000	0.000	14.000	0.000	350.000	500.000	2.400		5.000	
Cream Cheese Cup	241	1.00 Each	50	60.000	2.000	4.500	3.500	0.000	15.000	95.000	N/A*	1.000	0.000	1.000	0.000	20.000	300.000	0.000		N/A*	
Weighted Daily Average				347.493	11.667	4.870	1.021	0.000	12.583	366.229	0.000*	66.373	5.040	38.029	2.045	297.361	724.710	31.269*		3.333*	
% of Calories					13.43%	12.61%	2.64%	0.00%				76.40%									

Nutrient	Menu AVG	% of Cals	Target	Pass/Fail	Shortfall/Overage	Notes/Errors
Calories (kcal)	367.476		350/500	Pass		
Protein (g)	12.118	13.19%				
Total Fat (g)	6.401	15.68%				
Saturated Fat (g)	1.674	4.10%	<10	Pass		

Trans Fat (g)	0.000					
Cholesterol (mg)	15.465					
Sodium (mg)	355.574		≤ 540	Pass		
Potassium (mg)	34.495*					
Carbohydrates (g)	67.967	73.98%				
Fiber (g)	3.992					
Sugars (g)	39.278					
Iron (mg)	2.195*					
Calcium (mg)	313.941*					
Vitamin A (IU)	727.375*					
Vitamin C (mg)	31.298*					
Vitamin D (mcg)	3.417*					

\* = Indicates missing Nutrient Information.

WARNING: THE DATA CONTAINED WITHIN THIS REPORT CANNOT BE USED FOR AND DOES NOT PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY. USE OF THE SERVICES TO PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY IS A VIOLATION OF THE TERMS OF THIS SERVICE. ANY SUBSCRIBER PLANNING FOR OR TREATING MEDICAL CONDITIONS, DIETARY RESTRICTIONS OR A FOOD ALLERGY MUST CONSULT A MEDICAL PROFESSIONAL FOR ASSISTANCE. TRANS FAT VALUES ARE PROVIDED FOR INFORMATION PURPOSES ONLY, NOT FOR MONITORING PURPOSES.